

Nieuwsbrief

Vrij Leven - "Je bent wat je zoekt"

Tonny Hollander – www.tonny-vrijleven.nl – Facebook: Astrologie Vrij Leven Makkinga

Lieve allemaal,

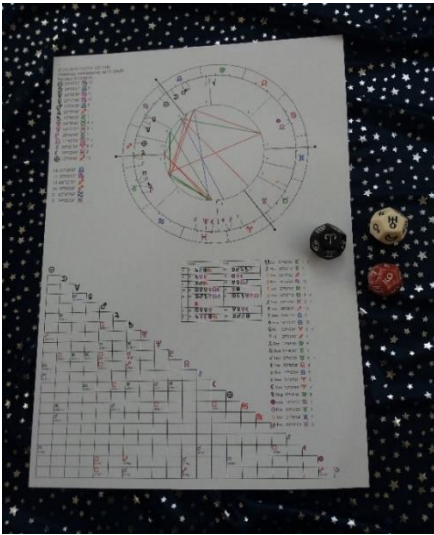
Na een hectische tijd
(en daardoor niet veel van me te hebben laten horen),
ga ik weer lossss..
Ik wens dat het jullie allemaal goed gaat.
Dat het leven je mag brengen wat je hoogste goed dient.

Hieronder alvast weer een nieuw begin van activiteiten die je misschien aanspreken.
Je bent van harte welkom..

Mocht je geen nieuwsbrief meer willen ontvangen, mail dit dan naar ag.hollander@telfort.nl

Vrij Leven:
Tonny Hollander-Strien

Bercoperweg 73, 8423 TR Makkinga
Telefoon: 06-20778725
Mail: ag.hollander@telfort.nl
Website: www.tonny-vrijleven.nl
Facebook: Astrologie Vrij Leven Makkinga



Vanaf september 2022: NIEUWE START 2-Jarige opleiding tot Basis Astroloog Theorie en praktijk, maar vooral: Beleven en Ervaren!

Wat is astrologie?

Astronomie houdt zich bezig met het berekenen en observeren van de kosmos. De astrologie houdt zich bezig met de interpretatie van de kosmische standen. Astrologie is een symbolentaal en daarmee een prachtig instrument om onszelf en de wereld (en dus de film waarin we tijdelijk leven) werkelijk te leren kennen, in al haar facetten. Niet door daarin iets te veranderen of te ontkennen maar door alles in zijn volheid te mogen ervaren en leven.

De horoscoop, de hemelkaart op het moment van je geboorte, is een energiepatroon. Het geeft onze potenties en moeites aan. Het geeft aan wie we zijn als persoon en wat we hier op aarde komen en willen ervaren. Er zijn veel soorten astrologie. Van oudsher worden de 'sterren' geraadpleegd over allerlei onderwerpen.

Uit een horoscoop kun je bijvoorbeeld informatie halen over:

- Wie zijn we als persoonlijkheid/ego?
- Wat zijn onze sterke/minder sterke karaktereigenschappen?
- Wat voor (generatie)thema's, conditioneringen, maskers, hebben we meegekregen en opgebouwd vanuit de wereld, de opvoeding, en zelfs al vanuit de baarmoeder?
- Welke (zelf)beelden hebben we gevormd, die ons ware zelf misschien juist wel versluieren? Hoe was onze basis (ouderbeeld) en wat voor informatie kan dat geven over huidige ervaringen?
- Waar liggen onze talenten? En waar ligt mogelijk een roeping op ons te wachten?
- Wat zoeken we in relaties of contacten? Hoe leren we, verwerken we feiten, maken we het tot een visie?
- Door de beweging van de planeten te volgen kunnen we terug- en vooruit kijken in de tijd, waardoor we mee kunnen kijken met de mogelijke thema's die ooit, nu en straks aan de orde zullen zijn. Door mee te kunnen kijken in de tijd, is er ook een rode draad te zien binnen dit proces. Waarom gebeuren dingen nu? Wat vertelt het ons? En waarmee hangen bepaalde thema's samen met thema's uit het verleden?
- En nog véééééél meer.

Daarmee kan astrologie een prachtig instrument zijn voor bijvoorbeeld, leraren in welk soort onderwijs dan ook, therapeuten, genezers en iedereen die op wat voor manier dan ook werkt met mens (en dier). En natuurlijk voor iedereen die op zoek is naar zichzelf.

... Maar ook en vooral:
Astrologie als instrument voor het weer in contact komen
met je ware Essentie.

Wie ben ik? Wat kom ik hier doen?

Wie ben ik voorbij mijn conditioneringen, zelfbeelden en
overlevingspatronen?

Wat komen we hier nou eigenlijk doen? Wie zijn we in essentie? Mijn passie van jongs af aan is: Wie zijn we nou echt? De persoon die we denken te zijn, en de overtuigingen die we hebben meegekregen of die we zelf hebben gevormd, verandert met de jaren en is afhankelijk van hoe en waar we zijn opgegroeid.

We noemen dit onze persoonlijkheid, onze identiteit. Is deze steeds veranderende bundel van gedachten en dit beeld van onszelf wat we hebben opgebouwd het enige wat we zijn? Voedt deze identiteit ons of ervaren we dat zij eigenlijk tegelijkertijd onze ware essentie in de weg zit? Alsof ons ware Zelf verstopt zit achter al die gedachteconstructies, overlevingsstrategieën, conditioneringen en gewoontes?

Astrologie is een prachtig hulpmiddel om zowel de weg van de persoonlijkheid inzichtelijk en helder te krijgen, de gebruiksaanwijzing van onszelf te begrijpen, en ervan te genieten in al haar facetten. En tegelijkertijd om weer contact te maken met ons ware zelf achter deze persoonlijkheid, van waaruit de hele film van ons leven gezien wordt, oké is, en vanuit meer begrip en acceptatie ervaren en geleefd kan worden.

We richten ons doel vaak op het ontwikkelen, de groei van de persoonlijkheid. Maar zou het kunnen zijn dat onze persoonlijkheid (die als deel nooit volmaakt kan zijn) onze 'engel' is die ons via het leven (wat soms mee en soms tegen zit) weer in contact kan brengen met onze diepere essentie? Astrologie kan ons helpen met zoals ik het zelf noem: een centrumverschuiving: van het geloof dat we een persoon zijn op zoek naar heelheid en ware vervulling, naar het weer terug herkennen dat we de heelheid ZIJN met daarin een ervaring van ons als persoon.

....En nog een stap verder...

Om onze ware aard als vormeloos bewustzijn weer terug te herkennen en niet meer te verdwalen in de film/matrix van het leven, zullen we eerst moeten weten waar we in vast zitten, in wat niet ons ware zelf is.

En in die zin is de horoscoop een prachtig instrument om inzicht te krijgen in deze matrix die we ons leven en onze persoonlijkheid noemen, om zo uiteindelijk door de identificatie hiermee los te laten weer 'thuis' te komen in en als het Zelf.

De Opleiding:

Wat vooral het doel is van de opleiding, is om via een traject van 2 jaar de symbolentaal van de astrologie te leren kennen en duiden. Zowel in je eigen horoscoop als dat van je medecursisten. Ik werk altijd met kleine groepjes zodat persoonlijke ontwikkeling en begeleiding centraal staan. De opleiding bestaat uit 2 jaar van elk 12 dagen.

Je krijgt uitgebreid lesmateriaal. Daarnaast zal er veel nadruk liggen op beleving en ervaring. Intuïtief en beeldend de symbolen leren vertalen.

Inhoud van de opleiding:

- Symbolen leren duiden van de elementen, kruizen en daaraan gekoppeld de huizen, tekens en planeten.
- Psychologische astrologie
- Spirituele astrologie (Zwarte Maan, Zwarte Zon en Maansknopen-as, Pluto)
- Planetoiden
- Aspecten, ongeaspecteerdheid en aspectpatronen
- Centauren (Cheiron, Pholus, Nessus)
- Gespreksvoering
- Zelfonderzoek (denk hierbij aan: projectiemechanismen, overlevingsgedrag en 'maskers' bij jezelf en de ander herkennen etc.)



Onderaan deze mail een uitgebreide inhoudsopgave van wat aan bod zal komen in deze 2 jaar.

Data: In overleg met de groep
Er zijn verschillende opties mogelijk:
a. 12 x een dag per jaar.
b. 6 x een blok van 2 dagen per jaar

Tijd: Van 9.30 tot 16.00 uur

Adres: Bercoperweg 73, Makkinga

Kosten: 1.250 euro per lesjaar

Aanmelden of meer informatie: ag.hollander@telfort.nl of bel 06-20778725



Maandag 29 Augustus

Themadag: De Centauren

Door Dick van der Mark

*Een dag over familiekarma,
vorige levens en bewustwording*

Inzicht/kennis in de astrologie is een vereiste voor deze dag.

We denken vaak dat we hier zijn om persoonlijke zaken op te lossen, uit te zoeken of verder in het slob te brengen. Niets is minder waar. We vormen een schakel in een keten van ervaringen door de eeuwen heen en dat vraagt om bewustwording ervan. Hoe bijzonder dat jij als onderdeel de energie voor altijd kan wijzigen!

Algemeen

De planetoiden Cheiron, Pholus en Nessus vormen de verbindende schakel tussen de zichtbare, dus persoonlijke planeten én de buitenplaneten die de hoeders van de natuurwetten vertegenwoordigen.

Wanneer we niet snappen dat tegenspoed een wake up call is, gesymboliseerd door de buitenplaneten, om wakker te worden, vallen we terug op Saturnus en de effecten die daarmee verbonden zijn, zoals depressie en beknelling.

Toelaten van de geestelijke (Uranus), spirituele (Neptunus) en existentiële (Pluto) ruimte verloopt via de Centauren.

De Centaurs geven in radix het (familie) verleden weer en juist daar ervaren we in de genen onze beperkingen. Het verleden overstijgen is het doorzien van oude overtuigingen en het integreren van nieuwe ervaringen en met de consequentie dat we overeenkomstig het nieuwe inzicht niet meer op de automatische piloot het leven leiden.

Het vraagt om het verleden te helen en het heden te zien vanuit een groter perspectief. Inzicht, ervaring en overtuiging verdienen een integrale aanpak ten einde te komen tot de nieuwe mens.

Dick van der Mark is astroloog en psychic reader. Hij heeft een praktijk in Doorn en hij is oprichter van Caelestis, school voor Astrologie, Bewustzijn en Spiritualiteit, gevestigd in Utrecht.

Voor meer informatie www.caelestis.nl en debekendeweg

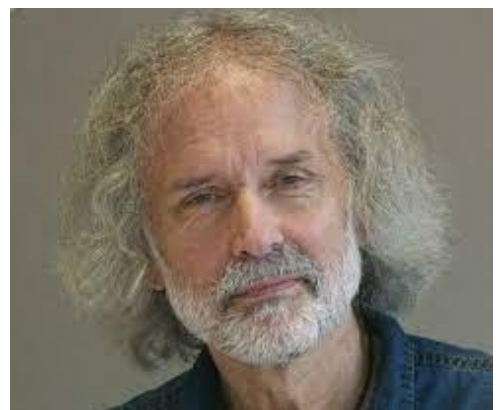
Datum: Maandag 29 augustus

Tijd: Van 10.00 tot 16.30 uur

Adres: Bercoperweg 73, Makkinga

Kosten: 70 euro. Dit is inclusief koffie, thee, gebak, soep. (brood of lunch zelf meenemen)

Inschrijving: Mail naar ag.hollander@telfort.nl én betaling van het bedrag naar NL 07 RABO 036 56 27 461 t.n.v. A.G. Hollander-Strien



“Je ware Zelf herontdekken...”
aan de hand van je horoscoop
Door Tonny. 10 x een avond of dagdeel



Rumi:

“Knocking at the door... It opens... I have been knocking from inside”

Vanaf ons prille begin bouwen we als mens vele sluiers, zelfbeelden, maskers op vanuit conditionering, overleving of gewoon om te kunnen functioneren in de wereld waar we in leven. Dat is een heel normaal en onontkoombaar gegeven. Zoals Mooji zou zeggen: Net zoals alle vissen in de oceaan nat zijn, zo zijn wij als mens allemaal geconditioneerd.

Maar er kan een moment in je leven komen waarop je je toch af gaat vragen: Maar wie ben ik nou eigenlijk echt? Wie ben ik zonder al deze misschien wel niet waarachtige patronen? Wie ben ik voorbij mijn persoonlijkheid (die hele brij met gedachten en overtuigingen waar we ons zelfbeeld op zijn gaan bouwen en die we ook nog vaak verdedigen met hand en tand). Als Vrijheid en Liefde onze ware essentie zijn, wat heeft dan gemaakt dat we dit niet meer ‘lijken’ te ervaren (misschien wel als tijdelijk fenomeen, maar niet meer als basisgegeven). Hoe word ik weer mezelf, die ik eigenlijk nooit niet kan zijn?

In een cyclus van meerdere keren gaan we aan de hand van je horoscoop, gesprekjes met elkaar, meditatie en oefeningen samen op reis door jouw horoscoop, en gaan we kijken naar wat jouw ware essentie is, en wat daar voor mogelijke sluiers voor zijn komen te hangen, waardoor het ‘lijkt’ dat je innerlijke ‘thuis’ bent kwijtgeraakt.

Je hoeft geen voorkennis te hebben van de astrologie om mee te doen.
Een open, nieuwsgierige, neutrale, liefdevolle houding naar jezelf doet wonderen.

Data: Een avond of middag (In overleg met de groep) van ca. 2 tot 2,5 uur.

Plaats: Bercooperweg 73, Makkinga

Kosten: Voor 10 x totaal: 400 euro

Aanmelden: ag.hollander@telfort.nl of bel 06-20778725



Astrologiegroep voor gevorderden.

Ben je al wat meer bekend met de astrologie, of hebt een stukje basis, maar je wilt er meer van weten en leren kennen, en elkaars visie delen, dan is er een mogelijkheid om in ochtenden te verdiepen. In overleg met de groep wordt het programma ingevuld.

Data: In overleg met de groep
Kosten: 35 euro per keer à 2,5 uur
Aanmelden: Tonny: ag.hollander@telfort.nl

Wat altijd doorgaat:

Astrologiedag met een thema (ook op locatie)

Zowel voor astrologen als niet astrologen.

Heb je interesse om een bepaald thema te onderzoeken in je eigen leven/horoscoop dan kunnen we hier een mooie dag van gaan maken. Je kunt bijv. denken aan: Wat is mijn ware essentie? Hoe zit mijn persoonlijkheid in elkaar? Waar schijnt het licht op dit komende jaar? Wat zijn mijn talenten? Wat heeft mijn kind nodig, waar kan ik hem/haar in ondersteunen? Of een thema: Relatie, werk, zelfonderzoek. Steeds zullen we een deel van de horoscoop gaan uitdiepen en er iets mee gaan doen.

Wil je met een eigen gekozen (vrienden)groep een bepaald thema vanuit de astrologie bekijken, of kennismaken met wat astrologie is, dan kunnen we bij jou thuis of hier een leuke dag/middag/avond organiseren. Theorie gecombineerd met praktijk, aan de hand van je eigen horoscoop. Ligt je interesse hier, mail of bel gerust om de mogelijkheden te bespreken.

Data en kosten in overleg.

Aanmelden: ag.hollander@telfort.nl

Plaats: Bercoperweg 73, Makkinga of op de locatie waar een groepje compleet is.

En last but not least...

... Natuurlijk ben je altijd welkom voor een horoscoopduiding, jaarduiding of relatieduiding.

Bijlage: Inhoud 2-Jarige opleiding tot Basis Astroloog:

Inhoud 2-Jarige Opleiding tot Basis astroloog

Alle bouwstenen komen aan bod

Algemeen

- Wat is astrologie
- Wat is een horoscoop
- Opbouw en lezen van de horoscoop
- De horoscoop als startpunt van een ontwikkelingsproces
- De menselijke psyche

Elementen

- Geaardheid en bewegingsrichting,
- Superieur, inferieur, hulpelement
- Kracht en vervorming
- Ontbrekende elementen

Kruizen

- Energierichting
- Relatie met seizoenen, met processen
- Kracht en zwakte,

Tekens

- Dierenriem astronomisch
- Dierenriem vanuit kruizen
- Dierenriem vanuit elementen
- Opbouw dierenriem
- De dierenriem als cyclus
- Verdelingen
- Tekenassen

Planeten

- Zon en Maan
- In het kort: Astronomie en afgeleide kenmerken
- Persoonlijke planeten (Mercurius, Venus, Mars)
- Maatschappelijke planeten (Jupiter, Saturnus)
- Transpersoonlijke planeten (Uranus, Neptunus, Pluto)
- Dispositorschap, verwantschap tekens en planeten
- Retrogradatie
- Planetoiden

Spirituele Astrologie

Hier zal een grote nadruk op liggen tijdens de opleiding

- Transpersoonlijke planeten
- Centauren
- Maansknopen
- Zwarte lichten (Zwarte zon/Zwarte maan)

- Ego en transpersoonlijkheid

Huizen

- Wat zijn huizen, omstandigheden (die we zelf zoeken of creëren)
- Hoekpunten AC-DC MC-IC ook astronomisch
- Hemisferen en kwadranten
- Huizen in verdeling naar elementen
- Huizen in verdeling naar kruizen: hoek – opvolgend – vallend
- Huizen psychologisch bekeken
- Huizen spiritueel bekeken
- Relaties tekens, huizen en planeten
- Verschillen tekens, huizen en planeten
- Huizenassen
- Huizen als cyclus
- Overgangssituaties
- Onderschepping
- Volgorde in een huis

Aspecten

- Aspecten gezien vanuit polariteiten, elementen en kruizen
- Aspecten en tekenachtergrond
- Majeure aspecten
- Orbs
- Ongeaspecteerdheid
- Aspectpatronen

Overig astrologie

- Maanfasen
- Gelukspunt
- Lezen Ephemeride
- Rode draad zien te vinden
- Verschillende manieren van een duiding aanpakken
- Ouderbeelden en allerlei manieren om maskers, overlevingspatronen, conditioneringen, valse zelfbeelden te leren herkennen

Werken als astroloog

- Het eigen proces
- Ethiek
- Communicatie
- Projectiemechanismen
- Overdracht en tegenoverdracht
- Waardevrij zijn
- Zien van eigen valkuilen
- Gespreksvoering
- Hoofd-hart-handelen
- Kennis verbinden met ervaring
- Wanneer verwijst je door, waar houdt je werk als astroloog op
- Ruimte innemen, grenzen bewaken
- Zelfonderzoek

Hulpmiddelen/technieken

- Oefeningen

- Dobbelstenen
- Kaarten
- Meditatie
- Opstellingen
- Muziek, etc.

Schema's maken:

- Planeetschema
- Huizenschema
- Elementen en kruizenschema

Uitgebreid lesmateriaal is inbegrepen!

